



# देव नागरी कॉलेज, मेरठ

## आओ मिलकर कोरोना को हरायें

### कोरोना ( कोविड-19) क्या है?

कोरोना वायरस (COVID-19) संक्रमण से फैलने वाली बीमारी है जो हाल ही में खोजे गए वायरस के कारण से फैलती है।

### कोरोना (कोविड-19) के फैलने के कारण:

1. संक्रमित व्यक्ति के सम्पर्क में आने से।
2. संक्रमित व्यक्ति के खांसने या छींकने के दौरान उसके मुख तथा नाक से निकलने वाली बूंदों के संपर्क में आने से।
3. संक्रमित सतह तथा चीजों को छूने से ।
4. यह मुख्य रूप से संक्रमित व्यक्ति/वस्तु के सम्पर्क में आने के पश्चात् व्यक्ति द्वारा आंख, नाक, कान तथा मूँह के छूने से फैलती है।

### वचाव के उपाय:

1. बार बार हाथ धोयें, आप के हाथ गंदे न होने पर भी एल्कोहल से बने सेनिटाइजर तथा साबुन से हाथ धोयें ।
2. खांसते छींकते समय अपना मुँह रुमाल, टिशू तथा कोहने से ढके, खुले में न खांसे छींके।
3. अगर आप को खांसी बुखार तथा साँस लेने में कठिनाई महसूस हो रही है तो तुरंत डॉक्टर से सम्पर्क करें। डॉक्टर से मिलने के दौरान अपने मुह तथा नाक को मास्क अथवा कपड़े से ढकें।
4. मास्क और रुमाल को बार बार न छुए तथा उसको सही तरीके से उतारें तथा लगायें।
5. भीड़ भाड़ वाली जगह पर जाने से बचे।
6. सार्वजनिक स्थानों पर कम से 1 मीटर की दुरी बनाये रखे।
7. सरकार के निर्देशों का पालन करें
8. घवराये नहीं, जागरूक रहें।

## आधिकारिक जानकारी के स्रोत:

1. **भारत सरकार:** 1075, 011 23978046, [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in), AAROGYA SETU AAP  
<https://www.mygov.in/aarogya-setu-app/>, +91 90131 51515 on WhatsApp,  
<https://www.mygov.in/corona-data/covid19-statewise-status>,  
<https://www.youtube.com/watch?v=mn7xDNFrUHQ>
2. **राज्य सरकार:** 18001805145,
3. **मेरठ जिला प्रशासन:** 0121-2668370, 2668470, 2662244

## छात्र छात्राओं से अपेक्षा:

1. छात्र छात्राओं से अपेक्षा है कि वह अपनी सुरक्षा का ध्यान रखते हुए कोरोना से सम्बन्धित जानकारी जन जन तक पहचानें में सहभागिता करेंगे तथा राष्ट्र को इस महामारी से लड़ने में अपना योगदान देंगे।

## सोशल क्रेडिट स्कोर

महाविद्यालय के सभी छात्र, छात्राएं जो इस मुहीम का हिस्सा बनेंगे तथा लोगो तक जागरुकता फैलाने में हमारी मदद करेंगे, उनके दिए गए योगदान के लिए सोशल क्रेडिट स्कोर दिया जायेगा। हर कार्य (एक्टिविटी ) के लिए प्रति दिन प्रति कार्य के हिसाब से एक अंक दिया जायेगा तथा कॉलेज खुलने पर वह अपने द्वारा किये गए प्रयत्नों का प्रूफ कॉलेज में जमा करेंगे. कॉलेज द्वारा उत्कृष्ट कार्य करने वाले छात्र, छात्राओं को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया जायेगा।

प्राचार्य

डॉ बी0 एस0 यादव

9412454537

डीन स्टूडेंट्स वेलफेयर

डॉ एस0 के0 अग्रवाल

9411826871